

PREPARAÇÃO PARA ENDOSCOPIA POR CÁPSULA DO INTESTINO DELGADO

Serviço de Gastrenterologia

Este documento foi elaborado para o ajudar no exame que vai efetuar. Por favor leia-o atentamente.

A endoscopia por cápsula do intestino delgado consiste na ingestão de um dispositivo com formato cilíndrico e cerca de 15mm de comprimento que permite a aquisição de imagens do interior do tubo digestivo. A cápsula é um dispositivo de uso único pelo que após a sua ingestão será eliminada com as fezes e não é necessária a sua recuperação.

A principal dificuldade do exame consiste na deglutição da cápsula. O tempo de execução do exame é de cerca de 10h, pelo que no dia do exame o doente terá de regressar à Unidade de ambulatório de Gastrenterologia ao final da tarde para entregar o gravador e o sensor que estarão acoplados a si durante o exame.

A principal complicação é a retenção da cápsula no tubo digestivo. É conveniente que confirme a eliminação da cápsula junto com as fezes. Se o exame for incompleto (o médico dar-lhe-á esta informação) e a cápsula não for expelida nos 15 dias seguintes, deverá contactar o Serviço de Gastrenterologia ou deslocar-se ao Serviço de Urgência. Deverá proceder da mesma forma caso surjam os seguintes sintomas após o exame: dor abdominal forte, distensão abdominal, febre, vómitos ou perdas de sangue.

Preparação

Uma semana antes do exame:

- Suspende ferro oral e anti-inflamatórios não-esteróides

Na véspera (dia anterior ao exame):

- Dieta líquida clara: água, caldos, sumos sem polpa, chá ou gelatina.
- Às 18h: ingestão de 2L de *Klean-Prep* ou *MoviPrep* (disponível nas farmácias)
- Jejum a partir das 21h (não beber água nem tomar medicamentos)

No dia do exame:

- Manter o jejum (não beber água nem tomar medicamentos)
- Vestir roupa larga e confortável
- **Comparecer na Unidade de ambulatório de Gastrenterologia (piso 01 Torre Poente) à hora agendada para o seu exame**
- Trazer assinado/ assinar o consentimento informado para a realização deste exame

Em caso de dúvidas pode contactar a linha aberta **244817040**